



# Pootjes thuis

EEN PUPPY & EEN BABY: GOED IDEE?

Ziet er schattig uit, zo'n slapende hond naast je baby. Maar achter die zachte vacht, lieve ogen en schattige pootjes schuilt een heleboel werk. Want een hond telt eigenlijk als een half kind. Hoe werkt dat eigenlijk, in een druk gezin?

TEKST EVA GABELER BEELD GETTY IMAGES

Stress voelt Charlotte (34) niet gauw. Als voormalig consultant ziet ze logistieke kwesties als een puzzel waarvan de stukjes alleen nog op de goede plaats hoeven te vallen. Dat komt goed uit als je op een benedenwoning in Amsterdam woont met een baby van zeven weken oud en een hond die elke dag vier uur naar buiten moet. 'Als ik 's ochtends vroeg borstvoeding geef, vertrekt mijn man voordat hij gaat werken met onze hond naar het park. Die taakverdeling is inmiddels helemaal onderdeel van onze routine.'

De pup gaf ze anderhalf jaar geleden als verrassing aan haar man, een enorme hondenliefhebber. Ineens stond ze midden in de nacht naast haar bed om hond Chef te laten plassen, werd eten in een restaurant een uitdaging, stond ze met een geel fluitje in het park en ging ze met de hond naar puppycursus of jachtraining – ook op momenten dat daar eigenlijk weinig tijd voor was. Die rigoureuze omslag had één groot voordeel: het maakte de overgang naar een baby minder groot. Charlotte: 'Een puppy leert je wat het betekent om de hele dag voor een ander te moeten zorgen. Je leeft niet meer alleen voor jezelf.'

**DE GEBETEN HOND** Als de planning op orde is, hoeft het combineren van een hond en een gezin dus niet stressvol te zijn. Hond Chef was al volwassen toen baby Josephine werd geboren. Een keurige timing, want experts zijn het erover eens dat het geen goed idee is om

een pasgeboren baby te combineren met een pasgeboren hond. De belangrijkste redenen: tijd- en slaapgebrek in een periode van je leven waarin alles nieuw en spannend is. Het is nagenoeg onmogelijk om een puppy en een baby allebei de aandacht te geven die ze nodig hebben. Het gevolg is meestal dat de pup op de tweede plaats belandt. Zonder voldoende begeleiding ontwikkelt het dier eigenschappen die zich manifesteren als ongewenst gedrag zoals bijten, knagen, blaffen, plassen en piepen. De magie voor een harmonieus familiebestaan zit 'm dus in de planning. De vuistregel die daarbij geldt is simpel: wacht tot de hond óf het jongste kind minimaal één jaar oud is. Dat eerste levensjaar is de periode met het meeste gedoe met allebei. Daarna wordt het allemaal overzichtelijker. Tegelijkertijd vergt het nog steeds voorbereiding om die twee aan elkaar te introduceren. Hoe pak je dat aan? Met welke knelpunten moet je rekening houden? En misschien het allerbelangrijkst: hoe zorg je dat het gezellig blijft?

**NET ALS VROEGER** Het helpt als je weet waaraan je begint en hoeveel tijd daarin gaat zitten, vertelt Charlotte. Haar man Bram wist precies wat het betekende om een jachthond in huis te halen. Hij groeide als kind op met honden en kreeg zo een goede voorbereiding op het grootbrengen van een eigen pup. 'Met Chef ging hij bijvoorbeeld elke week één middag naar jachtraining. Dat deed hij een jàár lang. En dat ook nog eens op een

## JE KUNT ZE NIET ALLEBEI GENOEG AANDACHT GEVEN

werkdag – midden op de dag omdat die cursus op dat tijdstip werd aangeboden. Dat moet je leuk vinden en daar moet je structureel tijd voor vrijmaken in de beginfase. En dan heb je nog het uitlaten, onze hond moet vier uur per dag uit. Sinds ze een jaar is, gaat ze vijf keer per week mee met een uitlaatservice.’

Er zijn veel voorbeelden waarin honden de logistieke planning compliceren in een gezinshuishouden. Het is leuk, maar het kost ook behoorlijk wat tijd. ‘Een hond telt niet voor een heel, maar wel voor een half kind,’ zegt Charlotte. Als we de auto pakken, moet je anderhalf keer dingen fiks. Niet alleen de maxicosi, luiertas en draagzak of kinderwagen, maar ook de riem, hondenkoekjes en een fluitje.’

**HUISJE, HONDJE, BABY** Accepteren dat het leven bestaat uit structureel tijdgebrek is een belangrijke stap voor mensen met een kind en een hond, vertelt hondengedragdeskundige Jeroen Oomen. Hij gelooft in de meerwaarde van een hond voor ieder kind, maar is ook realistisch. ‘Je moet jezelf eerlijk afvragen of je er tijd voor wil maken de komende vijftien jaar. Een hond is een factor om rekening mee te houden en heeft invloed op alle beslissingen in het leven. Het betekent bijvoorbeeld dat als de ene ouder de kinderen naar sportwedstrijden brengt, de ander een lange wandeling maakt met de hond. Het is dus slim om van tevoren te bedenken dat het daarom praktisch is als de kinderen op dezelfde sport zitten en het liefst ook op dezelfde club. Anders kom je in de knel met het ophalen/wegbrengen van de kinderen en de wandeling met de hond.’

Het overgrote deel van de mensen die de hulp inroepen van Oomen doet dat als het niet meer lukt om alles te bolwerken. Doorgaans wordt hij gebeld door gezinnen met goede intenties. ‘Ze hebben niet zozeer onderschat wat het betekent om een kind of een hond te krijgen, maar wel de combinatie van die twee. De leeftijd van de hond en het kind spelen daarin een grote rol. Mijn advies

## Prijkaartje

Leuk, zo’n hond, maar wat kost dat eigenlijk?

### EENMALIGE KOSTEN

- ◆ De aanschafprijs varieert per hond en schommelt tussen de € 100 en € 6.000. Een jonge rashond van een betrouwbare fokker is duurder dan een oude hond uit het asiel.
- ◆ Reken voor spullen zoals een riem, mand en kleeftje minimaal € 150 tot € 300.
- ◆ Cursussen en trainingen zijn belangrijk om je puppy te helpen sociale vaardigheden te ontwikkelen en zich goed te gedragen. Privélessen kosten al gauw tussen de € 30 en € 100 per uur. Groepslessen kosten meestal rond de € 150 voor 6-8 weken.
- ◆ Steriliseren of castreren kost € 250 tot € 600.

### TERUGKERENDE KOSTEN

- ◆ De prijs voor het voer van de hond hangt af van het merk en de kwaliteit, maar ook van de grootte en voedingsbehoeften van je hond. Dit bedrag schommelt tussen de € 20 en € 150 per maand. Hetzelfde geldt voor speelgoed (€ 30 tot € 150 per jaar).
- ◆ Reguliere dierenartskosten zoals vaccinaties en behandelingen tegen vlooien, wormen en teken kosten bij elkaar € 150 tot € 450 euro per jaar.
- ◆ De prijs van een uitlaatservice: € 10 tot € 20 per keer. Afhankelijk van de duur van de wandeling en de professionaliteit van de service.
- ◆ De kosten van een vakantiepension zijn afhankelijk van het soort hond, de lengte van het verblijf en het type opvang. Ga uit van € 15 tot € 25 per dag.

### ONVOORZIENE KOSTEN

- ◆ Medische kosten bij ziekte, ongevallen en operaties kunnen in de papieren lopen. Afhankelijk van het probleem ben je al gauw honderden euro’s kwijt en soms wel richting de duizend. Het advies is daarom om maandelijks geld apart te zetten of een verzekering af te sluiten.

is om minimaal te wachten met een hond tot het leven met kinderen gestabiliseerd is, als ze nachten doorslapen. Rond de uitgerekende datum een pup in huis halen is écht heel erg moeilijk. Ligt je baby eindelijk te slapen, moet de hond eruit. Bovendien heb je als kersverse ouder veel emoties, spelen hormonen een rol en zit je echt niet te wachten op een jonge pup die je moet leren luisteren en uitleggen hoe de wereld eruit ziet.’

**MAG IK DE AANDACHT?** Ook van belang voor een hond: een rustige plek in huis. Dat kan een bench zijn of een mand op de gang. Oomen: ‘Bijna niemand realiseert zich dat volwassen honden gemiddeld zestien uur per etmaal slaap nodig hebben en puppy’s nog veel meer. Bij honden is het net als bij kinderen wanneer ze ‘op’ zijn en naar bed moeten: ze gaan in je broekspijpen hangen, druk doen, zich slecht voelen en irritant gedrag vertonen. Dat zijn ook de momenten dat het kan misgaan tussen hond en een rondkruipend kind. Dat wil je voorkomen.’

Niet iedere hond zit bovendien te wachten op de komst van een baby. Het kan twee kanten opgaan, vertelt hondengedragdeskundige Cas Snel. ‘Honden tot ongeveer twee jaar oud zijn relatief kneedbaar en kunnen prima wennen aan de nieuwe situatie als ze goed zijn opgevoed. Maar de afgelopen decennia zijn mensen hun hond steeds meer gaan zien als volwaardige gezinsleden of als surrogaatkinderen. De hond is dan gewend om zo veel aandacht te krijgen dat-ie weerstand biedt als er concurrentie komt van een baby.’

Snel ziet bizarre scenario’s voorbijkomen – recent nog een expatkoppel met problemen met hun teckel van vier jaar oud. ‘Het dier was volledig vermenselijkt. Hij at op een stoel mee aan tafel uit z’n eigen bakje. Toen er een baby kwam, werd hij jaloers omdat hij minder aandacht kreeg en niet meer aan tafel mocht zitten. Hij begon het huis te slopen en binnen te plassen. Hij trok alles uit de kast om aandacht op te eisen. Zulk negatief gedrag is af

te leren, maar veel beter is het om de regels aan te scherpen vóórdat het kind geboren is. Dan hebben de ouders immers nog tijd om de hond uitgebreid te trainen.’

**SOCIAAL DIER** Als alle logistieke puzzels zijn opgelost en het kind en de hond eenmaal gewend zijn aan elkaar brengt een hond belangrijke levenslessen met zich mee. Kinderen ontwikkelen hun sociale vaardigheden sneller, ziet Snel. Tijdens het uitlaten van de hond worden ze er mee op uitgenomen. Ze zien andere mensen en spreken met leeftijdsgenoten in plaats van op een tablet filmpjes te kijken. Ze leren ook hoe het is om te zorgen voor een ander door zachtjes te zijn, te aaien en betrokken te zijn bij uitlaten, eten geven of de momenten dat de hond ziek is en naar de dierenarts moet. ‘Wat ik daar goed aan vind, is dat kinderen leren dat niet alles in het leven ‘halleluja’ is. Ook als de zon niet schijnt, moet een hond naar buiten om te plassen. Ze leren dat niet alles om henzelf draait.’

Hoe meer kinderen betrokken worden bij de opvoeding van het dier, hoe meer gevoel ze erbij krijgen. Ze zien de hond als een gelijkwaardige sociale partner, een ‘go-to’ als ze zich niet fijn voelen, pijn hebben of verdrietig zijn. Snel: ‘Het eerste wat een hond doet als je thuiskomt na een rotdag is even kroelen. Het biedt troost om je handjes door een hondenvacht te kunnen halen. Dat maakt kinderen rustig, waardoor ze daarna veel makkelijker vertellen aan hun ouders waarom het een rotdag was. Een kind kan veel zelfbevestiging halen uit het contact met een hond door de twee-eenheid die ze voelen met het dier. Voor bijvoorbeeld gepeste kinderen is het een belangrijke stap als de hond een weggegooide bal terugbrengt terwijl hij kwispelt. Het kind ziet dan dat de hond het leuk vindt om met hem samen te werken. Ik bedoel dit niet zweverig, maar overall gaan kinderen door dieren anders naar de wereld kijken. Ze leren te geven in plaats van te nemen en krijgen daar onvoorwaardelijke liefde voor terug.’ ●

‘LIGT JE BABY EINDELIJK TE SLAPEN, MOET DE HOND ERUIT’